Как с пользой и удовольствием повторить школьные предметы на каникулах

Летом школьнику надо дать почувствовать, что школа никуда не исчезла, что 1 сентября школа снова вернется. Родители часто беспокоятся, что за 3 месяца отдыха ребенок забудет школьную программу. Но, если включить основы предмета в занимательную игру, то повторение школьного материала станет полезным.

Дело в том, что видов памяти у человека столько, сколько и органов чувств. Только не все чувства в равной степени развиты и интересны всем одинаково. У каждого индивида свой набор ведущих для него органов чувств (так называемые ведущие Паттерны личности). Например, при **повторении МАТЕМАТИКИ** предложите ребенку угадать цифру, пример на сложение или вычитание, формулу или другие математические знаки, которые вы палочкой напишите ему на спине. Пусть ребенок назовет Вам, что он почувствовал и напишет на песке или назовет ответ или Вы сами придумаете форму ответа. Придумайте вместе с ребенком забавные стишки с элементами таблицы умножения. Например: «Шестью семь – сорок два, всюду сочная трава; шестью восемь – сорок восемь, к вам приедем, есть попросим. Не дадите нам поесть, - шестью шесть – тридцать шесть». Стишки могут быть разного размера, главное, чтобы они были смешными и ребенок их сам сочинил. Придумайте конкурсную игру на стихотворную таблицу умножения, на любой её столбец…

Или вместо всем известной последовательности описания цветов радуги (каждый охотник желает знать, где сидит фазан), придумайте свою, например, «Как однажды Жак-звонарь городской сломал фонарь…».

БИОЛОГИЯ: Летом можно своими глазами увидеть то, о чем мы только читали: устройство цветка, как растут и созревают плоды, наблюдать за насекомыми, сделать опыты с тем же горохом, как монах Мендель, наблюдать за птицами, животными, сменой климата. Если вы в городе – сходите в зоопарк, в ботанический сад лил зоологический музей, экскурсию на ферму, погулять в городских парках. Уточните для себя, спросив ваше чадо, По уровню какого моря измеряют высоту горных вершин во всем мире? Порадуйтесь факту, что это наше, Балтийское, море. Вот и повод сходить к морю и познакомиться, почитать, рассказать друг другу о море, мировом океане, о пресной воде, реках, озерах, болотах, подземных реках, об озере Восток во льдах Арктики, круговороте воды в природе, формировании атмосферы планеты Земля, о законах мироздания, о физических, математических, химических и других закономерностях жизни, которые можно найти и рассмотреть под лупой и у нас под ногами, в любой капле воды, играющей на солнце, в любой кипящей кастрюле, в самом простом фонарике.

ЛИТЕРАТУРА: Прослушивайте перед сном аудиокниги с произведениями классиков. К тому же, вслушиваясь, ребенок развивает аудиальное восприятие, воображение. По очереди читайте вслух интересную статью, книгу, играйте в «Почту» в кругу семьи и зачитывайте послания. Тогда дети и взрослые полюбят чтение и аккуратное письмо.

РУССКИЙ ЯЗЫК: Писать сложные слова на песке, запоминать словарные слова, прописывая их рукой в воздухе, проговаривая, чувствуя это слово, искать антонимы или синонимы (сделайте карточки наподобие домино, напишите слова на одних карточках, на других – синонимы к этим

словам, на других карточках – антонимы). И, меняя правила игры, играйте в домино. Также можно организовать карточки домино и на иностранном языке, придумать игру и общаться друг с другом только на иностранном языке. Пусть ребенок пользуется словарем, учебником, и вы пользуйтесь, - и это уже не скучно. Главное – это поддерживается интерес к познанию, удовлетворяется интеллектуальный голод, жажда новых знаний, развивается память, увеличивается словарный запас, грамотность, тренируется внимание, логическое мышление, постепенно становится понятной общая гармония мира, активизируется развитие речи и личности, уважение и любовь друг к другу, становится просто интересно жить.

Дайте ребёнку расслабиться и снять напряжение в игре! Используйте гамак, качели для расслабления. Игры для расслабления:

«МОРОЖЕНОЕ» - представить, что вы – вафельный стаканчик с вкусным мороженым. Вы стоите, светит солнце, вы таите… Прочувствуйте, как вы становитесь все мягче и мягче.. Изображайте. Растаял совсем… Играйте всей семьёй, будет весело и полезно.

«МАКАРОНЫ» дети встают плотно друг к другу, как пучок макарон. Вообразите кастрюлю, в которой постепенно варятся, размягчаются, падают на дно кастрюли, свободно плавают макароны и опускаются на дно кастрюли красивым расслабленным клубком. Когда ведущий скажет: «Кетчуп!», все встают, осматривают себя и чувствуют, какие они замечательные.

«МОГУЧИЙ ЛЕВ». Это хороший прием для снятия напряжения, раздражения, злости. Итак: Встать на колени на пол и положить руки на колени, открыть огромные львиные глаза и представить, что ты могучий лев с большой гривой, открыть львиную пасть, высунуть огромный львиный язык, растопырить пальцы – это львиные когти. Очень устрашающе! Теперь порычите на меня, на соседей, на небо, на окружение, на всех и на все! Львиный рык похож на далекие раскаты грома, на рычание очень большой собаки. Рычите!!!

Теперь закройте глаза и постарайтесь почувствовать свою львиную морду, свой львиный язык. А теперь закройте свою львиную пасть, оближите львиным языком свои львиные губы, сильно потрясите своей львиной головой и откройте глаза. Легче?

«ПРАЗДНИЧНЫЕ СВЕЧИ»: Поднимите 1 палец вверх и представьте, что это праздничные свечи с торта. Задуйте её. Теперь поднимите 2 пальца и задуйте 2 свечи Высоко поднимите все пальцы, задуйте их все! Дуйте очень сильно! Закройте глаза и представьте еще много свечей, задувайте их! Почувствуйте, как воздух выходит из вашего рта и вместе с воздухом уходит все плохое и тревожное, неприятное!

И, пожалуйста, не думайте, что это игры только для маленьких детей… Уважаемые взрослые, выберете время и прочувствуйте (только не все сразу) влияние этих приемов – упражнений на Ваш внутренний мир, настроение. Или придумайте свои игры. Главное – это активное действие, избавление, отработка, а не привычное терпение!

Больше смейтесь и присматривайтесь к Матушке – Природе, которая полна доказательств тех законов, которые отражены в школьных учебниках! Тогда интерес детей к процессу обучения перестанет быть скучным!

Удачи вам!!!