Рекомендации родителям 5-классников:

- Понимать трудности, с которыми сталкивается ребенок при переходе в среднюю школу и , постепенно приучая его к самостоятельности, не отказывать ребенку в помощи при подготовке к уроку. Мотивировать отказ в помощи (в случае необходимости) тем, что **он уже вырос и хорошо помнит как это делалось на уроке в классе.** Расскажи мне, как вы это делали в классе…
- Научить ребенка организовывать свой труд (вести дневник, планировать время и выполнение домашнего задания, готовить рабочее место, соблюдать порядок и аккуратность, собрать и проверять все необходимое для школы **самому и ежедневно**).
- Помочь ребенку запомнить все фамилии, имена, отчества учителей – предметников и классного руководителя.
- Обеспечить соблюдение ребенком оптимального для его возраста режима дня.
- Формировать положительное отношение ребенка к школе, уважительный и оптимистичный настрой, несмотря на временные трудности. Никогда не обсуждать при ребенке учителей, говорить об учителе только в уважительном тоне.
- Создать необходимые условия для полноценного отдыха ребенка в свободное от учебы время(сон, танцы, спортивные площадки, игры, прогулки на свежем воздухе и т. д.)
- Верить в своего ребенка, опираться на его реальные возможности, обеспечить ему эмоциональный комфорт дома**, поощрять ребенка за реальные (хотя и малые) достижения**
- Чаще подбадривать ребенка, замечать его даже малые успехи, чаще говорить: «Я в тебя верю, Ты сможешь, ты уже многому научился. Ты уже вырос, подумай и предложи свое решение. Я буду рядом и мы обсудим.»
- Уважаемые родители! Пожалуйста не транслируйте на детей Ваши тревоги и опасения за возможные будущие неудачи. Вы тоже были в их возрасте и смогли успешно все усвоить. И дети смогут! Чаще рассказывайте как Вы и Ваши друзья находили правильное решение, учите думать и применять знания, внимательно слушать и запоминать требования учителей, почаще тренироваться в свете этих требований. Вот тогда все получится хорошо!

Педагог – психолог Золотухина Т.М.