

## Головной педикулез

Проблема педикулеза актуальна. Педикулез – распространенное паразитарное заболевание человека, социально значимое заболевание, возбудителем которого являются специфические паразиты, мелкие кровососущие бескрылые насекомые – вши.

Болезнь опасна для окружающих, в виду высокой заразности. При неполноценном лечении и недостаточном проведении дезинфекционных мероприятий возможны рецидивы заболевания.

Наиболее часто встречается головной педикулез. Им болеют преимущественно дети дошкольного, младшего и среднего школьного возраста.

Возбудителем головного педикулеза является головная вошь. Живет и размножается на волосистой части головы, чаще всего в височно-затылочной области, где тепло и сыро из-за пота, откладывает яйца (гниды), прикрепляя их к волосу. Взрослые самки питаются только кровью человека, часто небольшими порциями, и не способны длительно голодать (до суток). Продолжительность жизни самки до 1 месяца. Головная вошь очень чувствительна к изменению температуры. Наибольшая численность головных вшей наблюдается в теплое время года.

К сожалению, педикулез можно заполучить практически в любом месте, где возможен тесный контакт одного человека с другим: в магазине, в поезде, в общественном транспорте, в бассейне, через расчески, головные уборы, одежду. Более того, вошь может в течение 2-3х дней ждать нового хозяина на подушке.

Педикулез проявляется зудом волосистой части головы; высыпаниями в местах укусов; в волосах можно обнаружить вшей и гнид.

Дети, у которых обнаружены вши на любой стадии развития (в т. ч. гниды) в детский коллектив не допускаются. Противоэпидемические мероприятия в организованном коллективе осуществляет медицинский персонал учреждения. Срок наблюдения очага педикулеза 1 месяц. Осмотр контактных лиц проводят 1 раз в 10 дней. Только при отсутствии вшей и гнид врач дает справку о возможности посещения детского учреждения.

Для профилактики педикулеза необходимо соблюдать правила личной гигиены (тщательный уход за волосами, кожей, регулярная смена нательного и постельного белья, использование индивидуальных расчесок, головных уборов, одежды, постельных принадлежностей).

Таким образом, при обнаружении вшей или гнид (или подозрении на них) необходимо немедленно обратиться к врачу - дерматологу в СПб ГБУЗ "Кожно-венерологический диспансер №4" (пр. Сизова, дом 3, телефон регистратуры 432-73-25) .

По показаниям пациенты с педикулезом направляются в Городской санпропускник (Финский пер., д.4, часы работы с 09.00 до 15.00, кроме субботы и воскресенья). Направление на обработку в Городской санпропускник оформляется лечащим врачом.

Врач назначит необходимую терапию современными препаратами от педикулеза, расскажет о методах профилактики, даст рекомендации по проведению дезинфекционных мероприятий в очаге. Только полноценное лечение, назначенное специалистом, и проведение тщательной дезинфекции позволит полностью избавиться от заболевания.